



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

عنوان

بررسی تاثیر روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (EMDR) بر میزان اضطراب بیماران

مبتلا به سکته قلبی

استاد راهنما : محمد مرادی

استاد مشاور : دکتر رضا ضیغمی

استاد مشاور : دکتر حمید رضا جوادی

استاد مشاور آمار : دکتر محمود علیپور

نگارنده

محمد بهنام مقدم

سال انتشار

۱۳۹۱

## چکیده

به منظور بررسی میزان تاثیر و کارآیی روش حساسیت زدایی با حرکات چشم و پردازش مجدد (*EMDR*) در درمان اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی، ۶۰ بیمار مبتلا به سکتة قلبی به صورت نمونه گیری مبتنی بر هدف انتخاب شده، و پس از همتاسازی آنها بر اساس سن، جنس، سطح سواد، نوع داروی مصرفی به طور تصادفی به دو گروه مساوی آزمایش و کنترل تقسیم شدند. هر دو گروه قبل و بعد از اجرای دو جلسه درمانی با روش *EMDR* بر روی گروه آزمایش با مقیاس های واحد های اضطراب ذهنی (*SUD*)، صحت و اعتبار شناخت ها (*VOC*) و مقیاس اضطراب بک (*BAI*) مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته های حاصل از این پژوهش مبین آن بود که میانگین شدت علائم اضطرابی، اضطراب ذهنی و شناخت منفی قبل از مداخله در گروه آزمایش به ترتیب  $4/28 \pm 48/87$ ،  $10 \pm 00$  و  $7 \pm 00$  بود و این مقادیر بعد از مداخله به  $2/42 \pm 7/37$  و صفر کاهش یافتند، بنابراین از نظر آماری تفاوت معنی داری را نشان دادند (در همه موارد  $p < 0/001$ ). میانگین شدت علائم اضطرابی و اضطراب ذهنی در گروه کنترل در جلسه اول به ترتیب  $5/13 \pm 49/10$  و  $6/6 \pm 9/63$  بود، و در جلسه دوم بدون هیچ گونه مداخله ای این مقادیر به  $5/31 \pm 48/40$  و  $6/7 \pm 9/57$  رسیدند، بنابراین از نظر آماری تفاوت معنی داری را نشان دادند (در همه موارد  $P < 0/001$ ). این در حالی است که در این گروه میزان شناخت منفی در پس آزمون در مقایسه با پیش آزمون خود تغییری نکرده بود. به طور کلی فرضیه این پژوهش در رابطه با کاهش میزان اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی تحت تاثیر روش *EMDR* در سطح معنی داری مورد تایید قرار گرفت ( $P < 0/001$ ). یافته های پژوهش به طور کلی موید تاثیر سریع روش درمانی *EMDR* در کاهش میزان اضطراب بیماران مبتلا به سکتة قلبی بوده، و نتایج حاصل همسو با یافته های مربوط به پژوهش های دیگران در این زمینه می باشد. پرستاران، به خصوص پرستاران بخش مراقبت های ویژه می توانند از این روش جدید، موثر، زود بازده و غیر تهاجمی در درمان اضطراب بیماران استفاده نمایند. با توجه به این که این اولین مطالعه در سطح کشور می باشد، محدودیت های پژوهش بیان شده، و پیشنهادهایی برای انجام پژوهش های دقیق تر و کامل تر ارائه شده است.